



ESCUELA DE NATUROPATÍA



NUTRICIÓN
ORTOMOLECULAR

PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR
Escuela de Naturopatía NATURAM

CURSO ACREDITADO

Por la Asociación Europea de Naturología (ASENAT)

- Número de acreditación: AC/20-0013
- Duración: 420 horas lectivas

Formación especializada en nutrición ortomolecular, suplementación avanzada y salud integrativa.

El programa de Experto en Nutrición Ortomolecular ha sido diseñado para ofrecer una formación sólida, profesional y actualizada dentro del ámbito de la nutrición funcional y la salud natural integrativa.

El alumno adquirirá conocimientos avanzados sobre vitaminas, minerales, oligoelementos, suplementación nutricional, fisiología humana y protocolos ortomoleculares orientados al equilibrio funcional del organismo.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender los fundamentos de la nutrición ortomolecular.
- Conocer el papel de vitaminas, minerales y micronutrientes en la salud.
- Aprender protocolos ortomoleculares aplicados.
- Integrar conocimientos de nutrición, metabolismo y fisiología humana.
- Capacitación profesional en suplementación nutricional y salud integrativa.

SALIDAS PROFESIONALES

- Consultas privadas de naturopatía y nutrición natural
- Centros de nutrición y salud integrativa
- Herbolarios y establecimientos de suplementación natural
- Centros deportivos y wellness
- Asesoramiento nutricional y bienestar natural

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Modalidad Online / A distancia
Duración 420 horas lectivas
Acceso Flexible durante todo el año
Titulación Diploma y certificado acreditativo
Edad mínima 18 años

CONTENIDO ACADÉMICO

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

Objetivos

Proporcionar al alumno una base sólida sobre la estructura y funcionamiento del cuerpo humano, indispensable para comprender la aplicación de la nutrición ortomolecular y la suplementación nutricional.

Contenidos

- Introducción a la anatomía y fisiología humana.
- Organización celular y tejidos del organismo.
- Sistemas y aparatos del cuerpo humano.
- Sistema nervioso y sistema endocrino.
- Sistema digestivo y metabolismo.
- Sistema respiratorio y cardiovascular.
- Sistema urinario y función renal.
- Sistema inmunológico.
- Fisiología de la nutrición y absorción de nutrientes.
- Relación entre desequilibrios funcionales y salud natural.

FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Objetivos

Conocer los principios fundamentales de la nutrición y la dietética natural aplicados a la salud integrativa y la nutrición ortomolecular.

Contenidos

- Conceptos básicos de nutrición y dietética.
- Macronutrientes y micronutrientes.
- Vitaminas, minerales y oligoelementos.
- Alimentación equilibrada y necesidades nutricionales.
- Metabolismo energético.
- Alimentación natural y ecológica.
- Nutrición preventiva y funcional.
- Alimentación y sistema inmunológico.
- Dietas terapéuticas y hábitos saludables.
- Introducción a la suplementación nutricional.

FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

Objetivos

Introducir al alumno en los principios esenciales de la nutrición ortomolecular, comprendiendo el papel de los nutrientes en el equilibrio bioquímico del organismo.

Contenidos

- Historia y evolución de la nutrición ortomolecular.
- Concepto y bases de la medicina ortomolecular.
- Equilibrio bioquímico celular.
- Nutrientes esenciales y cofactores metabólicos.
- Función terapéutica de vitaminas y minerales.
- Radicales libres y estrés oxidativo.
- Antioxidantes y envejecimiento celular.
- Biodisponibilidad y absorción de nutrientes.
- Seguridad, toxicidad y contraindicaciones.
- Interacciones entre suplementos y medicamentos.

SUPLEMENTACIÓN ORTOMOLECULAR Y MICRONUTRICIÓN

Objetivos

Aprender la aplicación práctica de vitaminas, minerales y suplementos nutricionales dentro del ámbito de la nutrición ortomolecular moderna.

Contenidos

- Vitaminas hidrosolubles y liposolubles.
- Minerales y oligoelementos esenciales.
- Aminoácidos y proteínas funcionales.
- Ácidos grasos esenciales y omega 3.
- Probióticos y salud intestinal.
- Antioxidantes naturales.
- Suplementación energética y deportiva.
- Complementos nutricionales y salud inmunológica.
- Nutrición celular y detoxificación.
- Botiquín básico de suplementación natural.

PROTOCOLOS DE ABORDAJE ORTOMOLECULAR

Objetivos

Capacitar al alumno para desarrollar protocolos orientativos de suplementación y nutrición ortomolecular dentro del ámbito de la naturopatía y la salud integrativa.

Contenidos

- Evaluación nutricional básica.
- Historia clínica natural y hábitos alimentarios.
- Protocolos ortomoleculares orientativos.
- Abordaje nutricional en:
 - o Estrés y fatiga
 - o Ansiedad e insomnio

- o Déficits nutricionales
- o Problemas digestivos
- o Sistema inmunológico
- o Cansancio físico y mental
- o Salud cardiovascular
- o Envejecimiento y estrés oxidativo

- Higiene de vida y hábitos saludables.
- Complementación nutricional personalizada.
- Diseño de programas integrativos de bienestar.

EVALUACIÓN Y APLICACIÓN PRÁCTICA

Objetivos

Consolidar los conocimientos adquiridos mediante ejercicios prácticos, casos reales y evaluación académica final.

Contenidos

- Ejercicios de autoevaluación.
- Casos prácticos de nutrición ortomolecular aplicada.
- Elaboración de protocolos nutricionales orientativos.
- Análisis de situaciones funcionales y hábitos nutricionales.
- Evaluación teórica y práctica.
- Orientación profesional y aplicación laboral.
- Ética y responsabilidad profesional.
- Integración de conocimientos terapéuticos.

TITULACIÓN

Al finalizar satisfactoriamente el programa formativo, el alumno recibirá el correspondiente Diploma Profesional en Nutrición Ortomolecular expedido por la Escuela de Naturopatía NATURAM.

Y el certificado de estudios de la Asociación Europea de Naturología ASENAT.

PROFESORADO Y SERVICIO DE TUTORÍAS

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido relacionada con el curso.

Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma, Chat, Email o Teléfono, dentro del horario estipulado.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con amplia experiencia en el ámbito docente y terapéutico.

CURSO NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR



El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Escuela de Naturopatía NATURAM

- Plaza Juez Borrull nº 30, 2º-A
- 12003 Castellón de la Plana
- Teléfono: 658 949 161
- naturam@centrolesam.com
- www.escueladenaturopatia.com