



ESCUELA DE NATUROPATÍA



**GRADUADO EN
NATUROPATÍA**

PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL

GRADUADO EN NATUROPATÍA
Escuela de Naturopatía NATURAM

CURSO ACREDITADO

Por la Asociación Europea de Naturología (ASENAT)

- Número de acreditación: AC/20-0010
- Duración: 1.250 horas lectivas

Formación superior especializada en naturopatía, terapias naturales y salud integrativa.

El programa de Graduado en Naturopatía ha sido diseñado para ofrecer una formación completa, sólida y profesional dentro del ámbito de la salud natural integrativa y las terapias complementarias.

El alumno adquirirá conocimientos avanzados sobre anatomía y fisiología humana, dietética y nutrición, nutrición ortomolecular, fitoterapia y herbodietética, homeopatía, iridología y técnicas naturales orientadas al bienestar integral y al equilibrio funcional del organismo.

La formación integra una visión holística de la salud, permitiendo al futuro profesional desarrollar competencias dentro del ámbito de la naturopatía moderna y las terapias naturales integrativas.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender los fundamentos de la naturopatía y la salud integrativa.
- Conocer la anatomía y fisiología humana aplicadas a la salud natural.
- Aprender principios de nutrición, dietética y suplementación natural.
- Dominar las bases de la fitoterapia, homeopatía e iridología.
- Capacitar al alumno en protocolos naturales orientativos.
- Integrar diferentes técnicas naturales dentro de un enfoque holístico.
- Desarrollar competencias profesionales en naturopatía integrativa.

SALIDAS PROFESIONALES

- Consultas privadas de naturopatía
- Centros de terapias naturales y salud integrativa
- Herbolarios y centros de herbodietética
- Centros wellness y bienestar natural
- Balnearios y centros deportivos
- Asesoramiento nutricional y salud natural
- Colaboración en centros de terapias complementarias

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Modalidad Online / A distancia
Duración 1200 horas lectivas
Acceso Flexible durante todo el año
Titulación Diploma y certificado acreditativo
Edad mínima 18 años

CONTENIDO ACADÉMICO

NATUROPATÍA APLICADA BÁSE PRINCIPAL

MÓDULO 1

Lección 1. Fisiología y anatomía - 1
Lección 2. Fisiología y anatomía - 2
Lección 3. Fisiología y anatomía - 3
Lección 4. Fisiología y anatomía - 4
Lección 5. Fisiología y anatomía - 5
Preguntas del examen

MÓDULO 2

Lección 6. Conocimientos básicos de la naturopatía
Lección 7. Dietética y nutrición
Lección 8. Macronutrientes y micronutrientes 1
Lección 9. Macronutrientes y micronutrientes 2
Preguntas del examen

MÓDULO 3

Lección 10. Iniciación a la psicología
Lección 11. Plantas medicinales
Lección 12. Plantas y arbustos
Lección 13. Iniciación a la cromoterapia
Lección 14. Iniciación a la hidroterapia
Preguntas del examen

MÓDULO 4

Lección 15. Iniciación medicina tradicional China
Lección 16. Iniciación a la iridología
Lección 17. Inducción al masaje
Lección 18. Sugestión u relajación
Lección 19. Inducción a la acupuntura
Preguntas del examen

MÓDULO 5

- Lección 20. Protocolos de abordaje 1
- Lección 21. Protocolos de abordaje 2
- Lección 22. Protocolos de abordaje 3
- Lección 23. Protocolos de abordaje 4
- Preguntas del examen

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

MÓDULO 6

- Lección 1. Conocimientos básicos 1
- Lección 2. Conocimientos básicos 2
- Lección 3. Conocimientos básicos 3
- Lección 4. Nutrición y metabolismo 1
- Preguntas del examen

MÓDULO 7

- Lección 5. Nutrición y metabolismo 2
- Lección 6. Macronutrientes y micronutrientes 1
- Lección 7. Macronutrientes y micronutrientes 2
- Lección 8. Oligoelementos
- Lección 9. Grasas y ácidos en la alimentación
- Lección 10. Grasas y ácidos en la nutrición
- Preguntas del examen

MÓDULO 8

- Lección 11. Vitaminas y vitamínicos
- Lección 12. Dietética aplicada 1
- Lección 13. Dietética aplicada 2
- Lección 14. Dietética aplicada 3
- Lección 15. Dietas y raciones de menús semanales
- Lección 16. Dietas para situaciones fisiológicas y patológicas
- Lección 17. Alimentación y consumo de raciones y medidas caseras
- Preguntas del examen

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

MÓDULO 9

- Lección 6. Fundamentos de la nutrición ortomolecular
- Lección 7. Bioquímica
- Lección 8. Vitaminas y minerales
- Lección 9. Tabla de minerales
- Preguntas del examen

MÓDULO 10

- Lección 10. Manual de medicina ortomolecular
- Lección 11. Preparación de dietas
- Lección 12. Complementos alimenticios ortomoleculares
- Lección 13. Monografía de los productos
- Lección 14. Cómo elegir un producto nutricional
- Preguntas del examen

FITOTERAPIA Y HERBODIETÉTICA

MÓDULO 11

- Lección 6. Fundamentos de la nutrición ortomolecular
- Lección 7. Bioquímica
- Lección 8. Vitaminas y minerales
- Lección 9. Tabla de minerales
- Preguntas del examen

MÓDULO 12

- Lección 10. Manual de medicina ortomolecular
- Lección 11. Preparación de dietas
- Lección 12. Complementos alimenticios ortomoleculares
- Lección 13. Monografía de los productos
- Lección 14. Cómo elegir un producto nutricional
- Preguntas del examen

HOMEOPATÍA

MÓDULO 13

- Lección 1. Libro blanco de la homeopatía
- Lección 2. Fundamentos de la homeopatía
- Lección 3. Los alquimistas
- Lección 4. Medicina homeopática
- Videos
- Preguntas del examen

MÓDULO 14

- Lección 5. Plantas homeopáticas
- Lección 6. Principio activo de las plantas
- Lección 7. Efecto de las plantas homeopáticas
- Lección 8. Preparación de los remedios homeopáticos
- Preguntas del examen

MÓDULO 15

Lección 9. Catálogo homeopático
Lección 10. Botiquín homeopático de urgencia
Lección 11. Elaboración de productos homeopáticos
Lección 12. Homeopatía lectura recomendadas
Preguntas de examen

MÓDULO 16

Lección 13. Vademécum homeopático
Lección 14. Productos homeopáticos
Lección 15. Homeopatía primeros auxilios
Preguntas del examen

IRIDOLOGÍA

MÓDULO 17

Lección 1. Iridología conocimientos básicos – 1
Lección 2. Iridología conocimientos básicos – 2
Lección 3. El iris en el diagnóstico básico
Preguntas del examen

MÓDULO 18

Lección 4. Láminas de iridología
Lección 5. Los signos del iris
Lección 6. Enfermedades a través del iris – 1
Preguntas del examen

MÓDULO 19

Lección 7. Enfermedades a través del iris – 2
Lección 8. Enfermedades a través del iris – 3
Lección 9. Ventajas de la iridología
Preguntas del examen

MÓDULO 20

Lección 10. Colección de fichas iridiológicas
Lección 11. Programa completo de iridología
Preguntas del examen

EVALUACIÓN Y APLICACIÓN PRÁCTICA

Objetivos

Consolidar los conocimientos adquiridos mediante ejercicios prácticos, casos reales y evaluación académica final.

Contenidos

- Ejercicios de autoevaluación.
- Casos prácticos integrativos.
- Elaboración de protocolos naturales orientativos.
- Interpretación de casos funcionales.
- Evaluación teórica y práctica.
- Orientación profesional y aplicación laboral.
- Ética y responsabilidad profesional.
- Integración de conocimientos terapéuticos.

TITULACIÓN

Al finalizar satisfactoriamente el programa formativo, el alumno recibirá el correspondiente Diploma Profesional de Graduado en Naturopatía expedido por la Escuela de Naturopatía NATURAM.

Y el certificado de estudios de la Asociación Europea de Naturología ASENAT.

PROFESORADO Y SERVICIO DE TUTORÍAS

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido relacionada con el curso.

Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma, Chat, Email o Teléfono, dentro del horario estipulado.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con amplia experiencia en el ámbito docente y terapéutico.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Escuela de Naturopatía NATURAM

- Plaza Juez Borrull nº 30, 2º-A
- 12003 Castellón de la Plana
- Teléfono: 658 949 161
- naturam@centrolesam.com
- www.escueladenaturopatia.com