



ESCUELA DE NATUROPATÍA



EXPERTO/A EN FLORES  
DE BACH

## PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL

EXPERTO/A EN FLORES DE BACH  
Escuela de Naturopatía NATURAM

### CURSO ACREDITADO

Por la Asociación Europea de Naturología (ASENAT)

- Número de acreditación: AC/20-0015
- Duración: 420 horas lectivas

Formación especializada en terapia floral, equilibrio emocional y salud integrativa.

El programa de Experto en Flores de Bach ha sido diseñado para ofrecer una formación sólida, profesional y actualizada dentro del ámbito de las terapias naturales y el bienestar emocional integrativo.

El alumno adquirirá conocimientos avanzados sobre el sistema floral del Dr. Edward Bach, el uso terapéutico de las esencias florales, el equilibrio emocional y la aplicación práctica de protocolos florales orientativos.

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender los fundamentos de la terapia floral de Bach.
- Conocer las propiedades y aplicaciones de las 38 Flores de Bach.
- Aprender protocolos florales aplicados al equilibrio emocional.
- Integrar conocimientos de naturopatía y salud emocional.
- Capacitación profesional en terapia floral y bienestar natural.

### SALIDAS PROFESIONALES

- Consultas privadas de terapia floral y naturopatía
- Centros de terapias naturales y bienestar emocional
- Herbolarios y centros de salud natural
- Centros wellness y spas terapéuticos
- Asesoramiento emocional y terapias complementarias

### CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Modalidad Online / A distancia  
Duración 420 horas lectivas  
Acceso Flexible durante todo el año  
Titulación Diploma y certificado acreditativo  
Edad mínima 18 años

## CONTENIDO ACADÉMICO

### ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

#### Objetivos

Proporcionar al alumno una base sólida sobre la estructura y funcionamiento del cuerpo humano, indispensable para comprender la relación entre emociones, salud y equilibrio natural.

#### Contenidos

- Introducción a la anatomía y fisiología humana.
- Organización celular y tejidos del organismo.
- Sistemas y aparatos del cuerpo humano.
- Sistema nervioso y sistema endocrino.
- Sistema digestivo y metabolismo.
- Sistema respiratorio y cardiovascular.
- Sistema inmunológico.
- Relación entre emociones y salud física.
- Fisiología del estrés y equilibrio emocional.
- Relación entre desequilibrios emocionales y salud natural.

### FUNDAMENTOS DE NATUROPATÍA Y SALUD NATURAL

#### Objetivos

Conocer los principios fundamentales de la naturopatía y la salud integrativa aplicados al bienestar emocional y energético.

#### Contenidos

- Conceptos básicos de naturopatía.
- Principios de salud natural e integrativa.
- Higiene de vida y hábitos saludables.
- Alimentación natural y bienestar emocional.
- Estrés y equilibrio funcional.
- Técnicas naturales complementarias.
- Introducción a las terapias vibracionales.
- Salud emocional y prevención natural.
- Relación cuerpo-mente-emoción.
- Introducción a la terapia floral.

### FUNDAMENTOS DE FLORES DE BACH

#### Objetivos

Introducir al alumno en los principios esenciales del sistema floral desarrollado por el Dr. Edward Bach y su aplicación en el ámbito del equilibrio emocional.

## Contenidos

- Historia y filosofía del Dr. Edward Bach.
- Origen y evolución de la terapia floral.
- Concepto de enfermedad emocional.
- Principios energéticos y vibracionales.
- Métodos de elaboración de las esencias florales.
- Preparación y administración de las flores.
- Dosificación y pautas orientativas.
- Seguridad y compatibilidad con otras terapias.
- El Rescue Remedy y sus aplicaciones.
- Ética profesional en terapia floral.

## LAS 38 FLORES DE BACH Y SUS APLICACIONES

### Objetivos

Aprender las propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 38 Flores de Bach dentro del ámbito del bienestar emocional y la salud integrativa.

## Contenidos

- Clasificación emocional de las Flores de Bach.
- Flores para el miedo y la inseguridad.
- Flores para la tristeza y el desánimo.
- Flores para la incertidumbre y la indecisión.
- Flores para la soledad y el aislamiento.
- Flores para la sensibilidad emocional.
- Flores para el estrés y la sobrecarga mental.
- Flores para la falta de interés y apatía.
- Flores para la preocupación excesiva.
- Combinaciones florales y sinergias terapéuticas.

## PROTOCOLOS DE ABORDAJE FLORAL

### Objetivos

Capacitar al alumno para desarrollar protocolos florales orientativos dentro del ámbito de la terapia floral y la naturopatía integrativa.

## Contenidos

- Evaluación emocional básica.
- Historia emocional y entrevista terapéutica.
- Selección personalizada de esencias florales.
- Protocolos florales orientativos.
- Abordaje floral en:

- o Estrés y ansiedad
  - o Miedos e inseguridades
  - o Insomnio y nerviosismo
  - o Tristeza y desmotivación
  - o Cambios emocionales
  - o Problemas emocionales infantiles
  - o Fatiga emocional
  - o Bloqueos emocionales y autoestima
- Higiene emocional y hábitos saludables.
  - Diseño de programas integrativos de bienestar emocional.

## EVALUACIÓN Y APLICACIÓN PRÁCTICA

### Objetivos

Consolidar los conocimientos adquiridos mediante ejercicios prácticos, casos reales y evaluación académica final.

### Contenidos

- Ejercicios de autoevaluación.
- Casos prácticos de terapia floral aplicada.
- Elaboración de fórmulas florales personalizadas.
- Análisis de situaciones emocionales orientativas.
- Evaluación teórica y práctica.
- Orientación profesional y aplicación laboral.
- Ética y responsabilidad profesional.
- Integración de conocimientos terapéuticos.

## TITULACIÓN

Al finalizar satisfactoriamente el programa formativo, el alumno recibirá el correspondiente Diploma Profesional en Flores de Bach expedido por la Escuela de Naturopatía NATURAM.

Y el certificado de estudios de la Asociación Europea de Naturología ASENAT.

## PROFESORADO Y SERVICIO DE TUTORÍAS

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido relacionada con el curso.

Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma, Chat, Email o Teléfono, dentro del horario estipulado.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con amplia experiencia en el ámbito docente y terapéutico.

# CURSO EXPERTO/A EN FLORES DE BACH



El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

Escuela de Naturopatía NATURAM

- Plaza Juez Borrull nº 30, 2º-A
- 12003 Castellón de la Plana
- Teléfono: 658 949 161
- [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)
- [www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)