



PROGRAMA TEÓRICO PRÁCTICO

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR



NUESTRA ESCUELA

El objetivo fundamental de nuestros cursos de naturopatía online y semipresenciales, es proporcionar una formación completa en el área de las técnicas naturales, para que los alumnos puedan adquirir los conocimientos necesarios para poder ejercer esta profesión.

Así pues, el alumno aprenderá a desempeñar las funciones propias de un profesional de las técnicas naturales y le capacitarán con los conocimientos técnicos necesarios con métodos naturales.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Queremos crear un profesional eficiente y respetuoso con el resto del equipo multidisciplinar de salud, que practique la Nutrición Ortomolecular - (Medicina Ortomolecular) de una forma seria y responsable.

La Nutrición Ortomolecular es el uso de ingredientes (vitaminas, minerales, fitonutrientes, enzimas, etc.) presentes de forma natural en los alimentos o plantas, a dosis aceptables, como ayuda para mejorar los procesos fisiológicos. Este término fue anteriormente acuñado por el Dr. Pauling Linus, dos veces Premio Nobel. Es una de las ciencias emergentes en el ámbito de las terapias alternativas y son cada vez más los profesionales alopáticos, dietistas y nutricionistas que se forman en ello.

La Nutrición Ortomolecular se está posicionando como una especialidad dentro de la Medicina Alternativa. La formación en Nutrición Ortomolecular ensancha la comprensión de los mecanismos de la salud natural, prevención y añade más opciones terapéuticas en la lucha contra las patologías agudas y crónicas.

A QUIEN VA DIRIGIDO

La Nutrición Ortomolecular Potencializa cualquier tratamiento que estés ofreciendo actualmente.

- Si tienes un Spa
- Si tienes un Gimnasio
- Si eres Terapeuta Alternativo
- Si enseñas Naturismo
- Si eres Naturopáta

- Si eres Dietista Nutricionista
- Si eres profesional de Biomagnetismo
- Si transmites conocimientos de Flores de Bach
- Si aplicas Herbolario
- Si aplicas Homeopatía
- Si tu profesión está relacionada a: alopátia, fisioterapia, masajes terapéuticos.

OBJETIVOS

1. Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la Nutrición Ortomolecular, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.
2. Conocer y evaluar el perfil farmacológico más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.
3. Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de la Nutrición Ortomolecular.
4. Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios de la alimentación y la bioquímica.

CARACTERÍSTICAS

Modalidad: A DISTANCIA (online)

Aproximadamente 8 a 10 meses de duración, 300 horas lectivas, con flexibilidad para seguir el propio ritmo.

REQUISITOS

- Tener 18 años cumplidos
- Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario y un ordenador con las siguientes características.
- Memoria RAM de 500 megas como mínimo
- 100 megas de espacio libre en disco
- Conexión a internet

TITULACIÓN

Al finalizar el curso se hará entrega del diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional. [**EN ESTE ENLACE PODRÁS VER LAS ACREDITACIONES.**](#)

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales. Pertenecen a lo que se denomina formación privada no reglada. No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas).

Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...).

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO

El importe total del curso asciende a 630 € que se abonarán en tres cuotas de **210 €** cada una (cada vez que se realice el pago correspondiente, se irán habilitando los accesos, desde la plataforma web, a los diversos contenidos del curso).

Si el alumno lo desea, podrá cancelar el importe total del curso en un sólo pago (CONTADO) en cuyo caso la cantidad a abonar será de **450 €** (una vez realizado el pago, el alumno tendrá acceso, desde la plataforma web, al 100 % del programa del curso).

QUE INCLUYE EN EL PRECIO

1. El precio del curso incluye todas las clases teóricas online y los materiales necesarios, las cuales se descargarán desde la plataforma en PDF.
2. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
3. Si hay baja temporal no pierde lo estudiado ni lo pagado.

MATRÍCULA

Enviar por correo electrónico:

1. Ficha de inscripción rellena
2. Foto tamaño carnet
3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
4. Fotocopia estudios académicos
5. Comprobante del primer pago
6. Transferencia Bancaria (Solicitar nº. de cuenta), del: BANCO DE SABADELL.



EXPERTO EN NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

CUADRO DE LAS LECCIONES Y TEMAS A ESTUDIAR

LECCIÓN	TEMARIOS – LECCIONES DE LOS CURSOS	MÓDULOS
01 02 03 04 05	Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía	MÓDULO - 0
1 2 3 4	Fundamentos de la Nutrición Ortomolecular Nutrición y Bioquímica Vitaminas y Minerales Tabla de Minerales	MÓDULO - 1
5	Manual de medicina ortomolecular	MÓDULO - 2
6 7 8 9	Las 10 dietas contra el cancer Laboratorios Vitaminor Monografía de los productos Farmacología	MÓDULO - 3

PROGRAMA DEL CURSO DE EXPERTO EN NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR INDICE DE LOS TEMARIOS

MÓDULO - 0

LECCIÓN – 01

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

- La célula
- La estructura celular
- Actividad celular
- Enzimas
- El control de los procesos celulares
- Transferencia de sustancias a través de las membranas celulares
- Irritabilidad
- Reproduccion celular
- Meiosis 17
- Maduracion, diferenciacion y organizacion de las celulas
- La organización de los tejidos
- Tejidos epitelial y conectivo
- Epitelio ciliado
- Tejido conectivo
- Huesos
- Sangre
- Tejido retículo endotelial
- Tejido muscular, tejido nervioso y piel
- Tejido nervioso
- La piel
- El cuerpo humano
- El movimiento

- Control y coordinación
- La nutrición
- Transporte y distribución
- La respiración
- La excreción
- El sistema endocrino
- La reproducción
- El aparato reproductor masculino
- Los espermatozoides
- Las hormonas sexuales masculinas
- El aparato reproductor femenino
- El ciclo menstrual
- Control hormonal del ciclo menstrual
- La pubertad
- El embarazo
- El desarrollo del feto
- Cambios durante el embarazo
- El nacimiento
- La lactancia

MÓDULO - 0

LECCIÓN – 02

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

- Las glándulas endocrinas
- La estructura de las hormonas
- La hipófisis
- Las hormonas de la hipófisis anterior
- La hipófisis posterior
- Las glándulas suprarrenales o glándulas adrenales
- Las glándulas suprarrenales
- Las hormonas de la corteza suprarrenal
- Los glucocorticoides
- La producción de esteroides
- Trastornos de la producción de cortisol o hidrocortisona
- La glándula tiroidea
- Tiroides, paratiroides, páncreas y timo
- El plan básico del sistema nervioso
- La neurona
- La transmisión del impulso nervioso
- La médula espinal y los nervios espinales
- La estructura de la médula espinal
- El cerebro
- Una sección vertical a través del cerebro
- El tronco cerebral
- La formación reticular
- El cerebro visto desde abajo
- Los nervios craneales
- Vías motoras y vías sensoriales
- La cobertura del cerebro y la médula espinal
- La irrigación sanguínea del cerebro
- El sistema nervioso autónomo
- El sistema nervioso parasimpático

MÓDULO - 0

LECCIÓN – 03

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

- Huesos y articulaciones
- La estructura del hueso
- El desarrollo del crecimiento del hueso
- Las articulaciones
- El músculo esquelético
- La cavidad sinovial
- La estructura del músculo esquelético
- La inervación del músculo esquelético
- El esqueleto del cráneo
- Los músculos del cráneo
- La columna vertebral
- La caja torácica

- Los movimientos de las costillas
- Los músculos abdominales
- El miembro superior
- El antebrazo y la mano
- El miembro inferior
- La rodilla
- La pierna y el pie
- Los sentidos químicos
- El gusto
- Vision
- Audición y equilibrio
- Propioceptores y sensibilidad cutánea
- Sensibilidad cutánea

MÓDULO - 0

LECCIÓN – 04

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Las vías respiratorias
- El intercambio de gases en los pulmones
- El intercambio de gases en los tejidos
- Transporte gaseoso
- Mecanismo de producción de la voz
- Los mecanismos de la respiración
- Volúmenes respiratorios
- Control químico de la respiración
- Sistema cardiovascular
- La circulación de la sangre
- Las arterias
- Las venas
- El corazón
- Flujo sanguíneo a través del corazón
- El ciclo cardíaco
- Los sonidos del corazón
- Gasto cardíaco
- Control intrínseco del latido cardíaco
- Los vasos sanguíneos
- Los capilares
- Las venas
- Retorno venoso
- Presión sanguínea
- Factores que afectan la presión sanguínea
- Presiones sanguíneas normales
- Resistencia periférica
- Control del centro vasomotor
- Shock circulatorio
- La composición de la sangre
- Hematíes
- Los leucocitos
- El plasma
- La sangre. Hemostasia y grupos sanguíneos
- Los grupos sanguíneos
- El factor rhesus1
- El sistema linfático
- Nódulos linfáticos
- El bazo

MÓDULO - 0

LECCIÓN – 05

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

- El agua en el cuerpo humano, contenido y distribución
- La anatomía y la función del riñón
- La regulación de las pérdidas urinarias de agua y sodio
- La anatomía de la nefrona
- Irrigación de la nefrona
- El glomérulo
- El túbulo contorneado proximal
- El asa de Henle
- El túbulo contorneado distal

- Hormona antidiurética (adh)
- Aldosterona
- Los ureteres y la vejiga
- La inervación de la vejiga
- Control nervioso de la micción
- La anatomía y las funciones del aparato digestivo
- La estructura del canal alimenticio
- La boca, esofago y estomago
- Las glándulas salivares
- Deglución
- El esófago
- El estómago
- Digestión en el estómago
- Digestión y absorción en el intestino
- El páncreas
- El intestino delgado
- El intestino grueso
- Movimientos en el tracto alimenticio
- Coordinación del movimiento
- Control de los movimientos y la secreción
- Hormonas gastrointestinales
- El intestino grueso
- La defecación
- El hígado
- La estructura microscópica del hígado
- Las funciones del hígado

MÓDULO – 1

LECCIÓN – 1

FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

- Introducción
- Historia de la nutrición ortomolecular
- La crítica de la nutrición ortomolecular
- Fundamentos de la nutrición ortomolecular
- Tratamiento ortomolecular
- Nutrición ortomolecular
- Intoxicación
- Fundamentos básicos de la nutrición ortomolecular
- Fundamentos científicos de la nutrición ortomolecular
- Función de las vitaminas y minerales más importantes
- Vitamina A
- Vitamina B-1 o tiamina
- Vitamina B-2
- Vitamina B-3
- Vitamina B-3
- Vitamina B-5
- Vitamina b-6
- Biotina
- Vitamina B-9
- Colina
- Inositol
- Pava o vitamina B-10
- Vitamina B-12
- Vitamina C o ácido ascórbico
- Vitamina D
- Vitamina E
- Vitamina F o ácidos grasos esenciales
- Vitamina K
- Vitamina P
- Vitamina U
- Vitamina Q
- Vitamina B 13 o ácido orótico
- Vitamina B 15 o ácido pangámico
- Vitamina B -17
- Magnesio
- Selenio
- Potasio
- Calcio
- Cloro

- Cobre
- Cobalto
- Cromo
- Hierro
- Sodio-potasio
- Fósforo
- Germanio
- Zinc
- Iodo
- Molibdeno
- Niquel
- Silicio
- Vanadio
- Sistema inmunitario
- Formulas ortomoleculares
- Regenerador de la flora intestinal
- Aparato circulatorio y movilidad articular
- Aparato genital
- Aparato locomotor
- El dolor de cabeza

MÓDULO – 1

LECCIÓN – 2

NUTRICIÓN Y BIOQUÍMICA

- Definición y reseña histórica de la bioquímica
- Definición y estructura de los carbohidratos
- Monosacáridos
- Definición de lípidos
- Clasificación de lípidos
- Diferencias entre grasa y aceites
- Grasas saturadas
- Grasas insaturadas
- Grasas saponificables
- Grasas saponificables
- Proteínas... Concepto y clasificación
- Los aminoácidos
- Propiedades de las proteínas
- Especificidad de las proteínas
- Desnaturalización de las proteínas
- Reacciones de las proteínas
- Estructuras de las proteínas
- Función de las proteínas
- Ejemplo de proteínas
- Definición de vitaminas
- Clasificación de vitaminas
- Vitaminas liposolubles
- Vitaminas hidrosolubles
- Cantidad diaria recomendada (cdr) de vitaminas y minerales
- Oligoelementos
- Vías motoras y vías sensoriales
- La cobertura del cerebro y la médula espinal
- La irrigación sanguínea del cerebro
- El sistema nervioso autónomo
- El sistema nervioso parasimpático

MÓDULO – 1

LECCIÓN – 3

TABLA DE MINERALES

- Vitaminas y Minerales

MÓDULO – 2

LECCIÓN – 4

TABLA DE MINERALES

- Calcio (Ca)
- Fósforo (P)
- Magnesio (Mg)

- Hierro (Fe)
- Yodo (I)
- Cinc (Zn)
- Selenio (Se)
- Sodio (Na)
- Potasio (K)

MÓDULO – 3

LECCIÓN – 5

MANUAL DE MEDICINA ORTOMOLECULAR

- Qué es la medicina ortomolecular
- Cuánta suplementación necesitamos
- ¿Necesidad de nutrientes o suplementos?
- Factores que aumentan la necesidad de nutrientes
- Normas básicas para el uso de suplementos Nutricionales
- Normas básicas de la terapia ortomolecular
- Historia clínica en la medicina ortomolecular
- Protocolos médicos
- Nutrición Intravenosa
- Análisis de oligoelementos
- 1. Análisis de aminoácidos
- 2. 3. Análisis de hormonas tiroideas orina y sangre y otras hormonas
- 2. 4. Análisis de vitaminas
- 2. 5. Perfil proteómico
- 2. 6. Análisis de ácidos grasos
- 2. 7. Análisis de ácidos orgánicos
- 2. 8. Alergias alimentarias
- 2. 9. Estudio genético de detoxificación hepática, fase I y fase II
- 2. 10. Test de Abderhaldem
- 2. 11. Estudio cardiovascular
- 2. 12. Estudio inmunológico
- Influencia de las vitaminas en diferentes patologías y estados
- La influencia de las vitaminas en las infecciones
- Las vitaminas ayudan y favorecen la proliferación de las
- Las vitaminas también pueden retrasar o impedir procesos
- Degenerativos
- Las vitaminas pueden ayudar A la regulación endocrina
- Las vitaminas y endometriosis
- Vitaminas y fibromialgia
- Vitaminas y cáncer
- Vitaminas y morbilidad cardiovascular
- Vitaminas e insuficiencia renal/fallo renal
- Vitaminas, fracturas y osteoporosis
- Vitaminas y embarazo
- Vitaminas y longevidad
- Vitaminas y estrés oxidativo
- Vitaminas y deporte
- Vitaminas y desórdenes psiquiátricos
- Aumento de peso
- Vitaminas y enfermedades Autoinmunes
- Vitaminas y polineuropatía
- Vitaminas y vitíligo
- Vitaminas y oftalmología
- Vitaminas y Acción antitóxica contra los bifenoles policlorados
- Vitaminas y enfermedades crónicas en mayores
- Vitaminas: sinopsis de Acciones
- Estudio de vitaminas
- Vitamina A
- Carotenoides
- Déficit de vitamina A
- Intoxicación
- Contraindicaciones
- Bibliografía de la vitamina A
- Complejo B
- Vitamina B1 (tiamina)
- Síntomas de déficit
- Bibliografía de la vitamina B1 o tiamina
- Vitamina B2 (riboflavina)
- Vitamina B3 (niacinamida o PP, niacina o ácido nicotínico,

- Ácido nicotínico o niacina
- Niacinamida o nicotinamida

- Hexaniacinato o Inositol nicotinato
- Vitamina B5 (ácido pantoténico)
- Acciones de la pantetina
- Acciones del ácido pantoténico
- Vitamina B6 (piridoxal)
- Bibliografía de la vitamina B6
- Vitamina B7 (inositol)
- Vitamina B8 (biotina o H)
- Vitamina B9 (ácido fólico)
- Cáncer
- Necesidades excepcionales
- Vitamina B10 (PABA)
- Vitamina B12 (cianocobalamina)
- Prevención de cáncer
- Terapia
- Administración
- Agonistas de la vitamina B12
- Antagonistas de la vitamina B12
- Contraindicaciones Bibliografía de la vitamina B12
- Dibencozide o Coenzima B12
- Vitamina B15 o ácido pangámico colina
- Déficit de colina
- Vitamina c
- Actividades de la vitamina C
- Vascular
- Cáncer
- Necesidades excepcionales
- Aplicaciones más comunes de la vitamina C
- Precauciones
- Protocolo de administración
- Déficit
- ¿Efectos prooxidantes?
- Agonistas de la vitamina C
- Antagonistas de la vitamina C
- Protocolos terapéuticos con Vitamina C
- Bibliografía de la vitamina C
- Vitamina D
- Cardiovascular Metabolismo de la vitamina D
- Vitamina
- Bibliografía de la vitamina E
- Vitamina K
- Agonistas de la vitamina K
- Antagonistas de la vitamina K
- Necesidades excepcionales
- Coenzima Q10
- Probióticos y microflora intestinal
- ¿Qué son los probióticos?
- Características de los prebióticos
- Características de los prebióticos
- Propiedades de *L. Acidofilus dds1*
- Características de los probióticos
- Marcadores bioquímicos de la ecología intestinal
- Cándidas
- Parámetros digestivos
- Parámetros de absorción
- Inmunología: en el tracto intestinal
- Marcadores de la salud intestinal
- Marcadores de inflamación intestinal
- Bibliografía sobre probióticos
- Bibliografía sobre medicina ortomolecular
- Laboratorios interesantes

MÓDULO – 4

LECCIÓN – 6

LAS 10 DIETAS CONTRA EL CANCER

- Guía de colores de alimentos que combaten el cáncer
- Propiedades y beneficios de las infusiones naturales para el cáncer
- 10 superalimentos anti-cáncer

- Ensalada de espinacas y queso de cabra
- Ensalada de col y zanahoria
- Ensalada de tomate y chucrut
- Cómo prepara el chucrut
- Ensalada de canónigos
- Ensalada anti-radicales
- Ensalada tibia de col lombarda con manzana
- Ensalada tibia de carpacho de calabacín con tomate acompañado de setas al ajillo
- Ensalada de mango y aguacate
- Ensalada de calabaza
- Ensalada de tomate, pepino y calabacín
- Ensalada multicolor anti cáncer
- Ensalada mar y vegetal
- Ensalada de espinacas y berros con semillas
- Ensalada de quínoa con verduritas y nueces
- Lentejas con verduras
- Judías verdes con tomate
- Pisto con lentejas
- Potaje "mareado"
- Lentejas rojas con verduras
- Garbanzos con espinacas
- Lentejas estofadas a la cúrcuma
- Potaje de alubias blancas
- Potaje de lentejas y arroz
- Potaje de alubias y calabaza
- Potaje de judías y verduras
- Arroz con verduras, cúrcuma y vino tinto
- Arroz con algas, setas y brócoli
- Arroz con espárragos, brócoli y setas
- Arroz con hinojo, orégano y setas
- Arroz meloso con acelgas
- Quínoa con verduras y algas
- Spaghetti con verduritas
- Espárragos al vapor con crema de aguacate y cúrcuma
- Brócoli con salsa de tomate y cúrcuma y bechamel de avena
- Spaghetti de calabacín con tomates asados
- Estofado de setas

MÓDULO – 4

LECCIÓN – 7

LABORATORIOS VITAMINOR

- La Micronización ponderada

MÓDULO – 4

LECCIÓN – 8

MONOGRAFIA DE LOS PRODUCTOS

- Catálogo general productos de la medicina ortomolecular

MÓDULO – 4

LECCIÓN – 9

FARMACOLOGÍA

- Vitaminor, uso práctico
- ¿Qué producto elegir para los problemas de inestabilidad emocional?
- Complementos nutricionales aconsejados por la Dra. Catherine Guiral
- Posologías orientativas
- Administrador de Vitaminor en pediatría



Escuela de Naturopatía

Tel. 658 949 161

naturam@centrolesam.com

www.escueladenaturopatia.com