



PROGRAMA TEÓRICO PRÁCTICO

# **FITOTERAPIA HERBODIETÉTICA**

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

---



# Escuela Profesional de Naturopatía

## Fitoterapia Herbodietética y Aromalogía

### NUESTRA ESCUELA

El objetivo fundamental de nuestros cursos de naturopatía online y semipresenciales, es proporcionar una formación completa en el área de las técnicas naturales, para que los alumnos puedan adquirir los conocimientos necesarios para poder ejercer esta profesión. Así pues, el alumno aprenderá a desempeñar las funciones propias de un profesional de las técnicas naturales y le capacitarán con los conocimientos técnicos necesarios con métodos naturales.

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La medicina del pasado, del presente y del futuro, hacer este curso, ahora es más fácil que nunca, no vas a tener excusa para poder crearte una gran oportunidad profesional.

Si todavía te preguntas en qué consiste realmente la fitoterapia te lo contamos brevemente. El arte de curar sin medicamentos engloba una profesión que se denomina HERBÓLOGO OFITOTERAPEUTA.

Como estarás intuyéndote, para ser HERBÓLOGO O FITOTERAPEUTA tienes que tener la formación necesaria que impartimos, en nuestro curso de fitoterapia y herbodietética.

Entre los temas que vas a estudiar en el curso de fitoterapia está el conocimiento de las propiedades terapéuticas de las principales plantas medicinales, además del exhaustivo conocimiento del cuerpo humano, la composición de las células y el estudio general de las distintas patologías que podrás tratar.

### A QUIEN VA DIRIGIDO

- A personas comprometidas con su bienestar y con su propia salud y la de su entorno.
- A todas aquellas personas que quieran ejercer como profesionales de la salud natural. O bien trabajar de manera autónomo/a, abriendo tu propia consulta o centro de herbodietética / herbolario.
- A profesionales de la salud que quieran ampliar sus conocimientos, o deseen ofrecer un servicio complementario, con conocimientos relativos a las Terapias Naturales.
- A empresas y/o negocios relacionados con el ámbito de la fitoterapia (herbolarios, farmacias o parafarmacias, centros de asesoramiento nutricional, etc.).

## OBJETIVOS

1. Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.
2. Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.
3. Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.
4. Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

## CARACTERÍSTICAS

Modalidad: A DISTANCIA (online)

Aproximadamente 8 a 10 meses de duración, 300 horas lectivas, con flexibilidad para seguir el propio ritmo.

## REQUISITOS

- Tener 18 años cumplidos
- Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario y un ordenador con las siguientes características.
- Memoria RAM de 500 megas como mínimo
- 100 megas de espacio libre en disco
- Conexión a internet

## TITULACIÓN

Al finalizar el curso se hará entrega del diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional. [\*\*EN ESTE ENLACE PODRÁS VER LAS ACREDITACIONES.\*\*](#)

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales.

Pertencen a lo que se denomina formación privada no reglada.

No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas).

Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...).

## INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO

El importe total del curso asciende a **630 €** que se abonarán en tres cuotas de **210 €** cada una (cada vez que se realice el pago correspondiente, se irán habilitando los accesos, desde la plataforma web, a los diversos contenidos del curso).

Si el alumno lo desea, podrá cancelar el importe total del curso en un sólo pago (**CONTADO**) en cuyo caso la cantidad a abonar será de **450 €** (una vez realizado el pago, el alumno tendrá acceso, desde la plataforma web, al 100 % del programa del curso).

## QUE INCLUYE EN EL PRECIO

1. El precio del curso incluye todas las clases teóricas online y los materiales necesarios, las cuales se descargarán desde la plataforma en PDF.
2. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
3. Si hay baja temporal no pierde lo estudiado ni lo pagado.

## MATRÍCULA

Enviar por correo electrónico:

1. Ficha de inscripción rellena
2. Foto tamaño carnet
3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
4. Fotocopia estudios académicos
5. Comprobante del primer pago
6. Transferencia Bancaria (Solicitar nº. de cuenta), del: BANCO DE SABADELL.



# EXPERTO EN FITOTERAPIA Y HERBODIETÉTICA

## CUADRO DE LAS LECCIONES Y TEMAS A ESTUDIAR

LECCIÓN	TEMARIOS – LECCIONES DE LOS CURSOS	MÓDULOS
1 2 3 4 5	Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía Fisiología y Anatomía	MÓDULO - 0
0 1 2 3 4 5	Principios de la Fitoterapia Introducción a la Fitoterapia Plantas medicinales Fitoterapia China Oligoelementos Clasificación de las plantas	MÓDULO - 1
6 7	Manual de Fitoterapia Manual de Aromaterapia	MÓDULO - 2
8 9 10	Enfermedades y tratamiento I Enfermedades y tratamiento II Índice de enfermedades y plantas medicinales adecuadas para cada dolencia.	MÓDULO - 3

## PROGRAMA DEL CURSO DE FITOTERAPIA Y HERBODIETÉTICA INDICE DE LOS TEMARIOS

### MÓDULO - 0

#### LECCIÓN – 1

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA**

- La célula
- La estructura celular
- Actividad celular
- Enzimas
- El control de los procesos celulares
- Transferencia de sustancias a través de las membranas celulares
- Irritabilidad
- Reproducción celular
- Meiosis 17
- Maduración, diferenciación y organización de las células
- La organización de los tejidos
- Tejidos epitelial y conectivo
- Epitelio ciliado
- Tejido conectivo
- Huesos
- Sangre
- Tejido retículo endotelial
- Tejido muscular, tejido nervioso y piel
- Tejido nervioso
- La piel
- El cuerpo humano
- El movimiento
- Control y coordinación
- La nutrición
- Transporte y distribución
- La respiración

- La excreción
- El sistema endocrino
- La reproducción
- El aparato reproductor masculino
- Los espermatozoides
- Las hormonas sexuales masculinas
- El aparato reproductor femenino
- El ciclo menstrual
- Control hormonal del ciclo menstrual
- La pubertad
- El embarazo
- El desarrollo del feto
- Cambios durante el embarazo
- El nacimiento
- La lactancia

## **MÓDULO - 0**

### **LECCIÓN – 2**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA**

- Las glándulas endocrinas
- La estructura de las hormonas
- La hipófisis
- Las hormonas de la hipófisis anterior
- La hipófisis posterior
- Las glándulas suprarrenales o glándulas adrenales
- Las glándulas suprarrenales
- Las hormonas de la corteza suprarrenal
- Los glucocorticoides
- La producción de esteroides
- Trastornos de la producción de cortisol o hidrocortisona
- La glándula tiroidea
- Tiroides, paratiroides, páncreas y timo
- El plan básico del sistema nervioso
- La neurona
- La transmisión del impulso nervioso
- La médula espinal y los nervios espinales
- La estructura de la médula espinal
- El cerebro
- Una sección vertical a través del cerebro
- El tronco cerebral
- La formación reticular
- El cerebro visto desde abajo
- Los nervios craneales
- Vías motoras y vías sensoriales
- La cobertura del cerebro y la médula espinal
- La irrigación sanguínea del cerebro
- El sistema nervioso autónomo
- El sistema nervioso parasimpático

## **MÓDULO - 0**

### **LECCIÓN – 3**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA**

- Huesos y articulaciones
- La estructura del hueso
- El desarrollo del crecimiento del hueso
- Las articulaciones
- El músculo esquelético
- La cavidad sinovial
- La estructura del músculo esquelético
- La inervación del músculo esquelético
- El esqueleto del cráneo
- Los músculos del cráneo
- La columna vertebral
- La caja torácica
- Los movimientos de las costillas
- Los músculos abdominales
- El miembro superior
- El antebrazo y la mano
- El miembro inferior
- La rodilla
- La pierna y el pie

- Los sentidos químicos
- El gusto
- Vision
- Audición y equilibrio
- Propioceptores y sensibilidad cutánea
- Sensibilidad cutánea

## **MÓDULO - 0**

### **LECCIÓN – 4**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA**

- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Las vías respiratorias
- El intercambio de gases en los pulmones
- El intercambio de gases en los tejidos
- Transporte gaseoso
- Mecanismo de producción de la voz
- Los mecanismos de la respiración
- Volúmenes respiratorios
- Control químico de la respiración
- Sistema cardio vascular
- La circulación de la sangre
- Las arterias
- Las venas
- El corazón
- Flujo sanguíneo a través del corazón
- El ciclo cardíaco
- Los sonidos del corazón
- Gasto cardíaco
- Control intrínseco del latido cardíaco
- Los vasos sanguíneos
- Los capilares
- Las venas
- Retorno venoso
- Presión sanguínea
- Factores que afectan la presión sanguínea
- Presiones sanguíneas normales
- Resistencia periférica
- Control del centro vasomotor
- Shock circulatorio
- La composición de la sangre
- Hematíes
- Los leucocitos
- El plasma
- La sangre. Hemostasia y grupos sanguíneos
- Los grupos sanguíneos
- El factor rhesus1
- El sistema linfático
- Nódulos linfáticos
- El bazo

## **MÓDULO - 0**

### **LECCIÓN – 5**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA**

- El agua en el cuerpo humano, contenido y distribución
- La anatomía y la función del riñón
- La regulación de las pérdidas urinarias de agua y sodio
- La anatomía de la nefrona
- Irrigación de la nefrona
- El glomérulo
- El túbulo contorneado proximal
- El asa de Henle
- El túbulo contorneado distal
- Hormona antidiurética (ADH)
- Aldosterona
- Los ureteres y la vejiga
- La innervación de la vejiga
- Control nervioso de la micción
- La anatomía y las funciones del aparato digestivo
- La estructura del canal alimenticio
- La boca, esófago y estómago
- Las glándulas salivares

- Deglución
- El esófago
- El estómago
- Digestión en el estómago
- Digestión y absorción en el intestino
- El páncreas
- El intestino delgado
- El intestino grueso
- Movimientos en el tracto alimenticio
- Coordinación del movimiento
- Control de los movimientos y la secreción
- Hormonas gastrointestinales
- El intestino grueso
- La defecación
- El hígado
- La estructura microscópica del hígado
- Las funciones del hígado

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 0**

#### **FITOTERAPIA APLICADA**

- Breve recorrido histórico
- Las plantas medicinales en la terapéutica actual
- De la planta al medicamento
- Los principios activos de las plantas
- Esquema farmacológico para el empleo de las plantas medicinales
- Sistema nervioso
- Respiratorio
- Circulatorio
- Urología
- Ginecología
- Digestivo
- Metabolismo
- Piel y anexos
- Decálogo para el uso correcto de las plantas medicinales

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 1**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

- Introducción
- Fundamentos básicos
- Consejos de los complementos alimenticios
- Principios básicos de la naturopatía
- Herboloterapia. Definición
- Principios básicos de las plantas medicinales
- Nutrientes básicos
- Los tres nutrientes básicos
- La alimentación en el organismo
- Proteínas
- La biodisponibilidad de las proteínas
- Cuántas proteínas son necesarias
- Aminoácidos esenciales
- Aminoácidos no esenciales
- Los hidratos de carbono
- Grasas
- Aceites de semillas y frutos
- Grasas de origen animal
- Minerales
- Macroelementos
- Microelementos
- Oligoelementos
- Vitaminas
- Falsas vitaminas
- El agua
- Fibra dietética
- Enzimas



- Alimentos de origen animal
- La carne de cerdo
- Toxicidad de la carne
- Los pescados
- El marisco
- El huevo
- La leche
- Productos lácteos
- Vitaminas
- Minerales
- Suero de leche
- Las verduras
- Tabla comparativa
- Tuberculosis
- Cereales
- Arroz
- Centeno
- Legumbres
- Medio de utilización de las plantas
- Cocimiento
- Maceración
- Las plantas

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 2**

#### **PLANTAS MEDICINALES**

- Abedul
- Abrótano hembra/ manzanilla amarga
- Abrótano macho
- Acedera
- Agracejo
- Agrimonia
- Ajenjo
- Ajo
- Alazor
- Alcachofera
- Alfalfa
- Alholva/ fenogreco
- Aloe
- Angélica
- Arándano/ mirtilo negro
- Arraclán/ frágula
- Artemisa
- Avena
- Bardana
- Biznaga
- Boldo
- Benjuí/ bálsamo de benjuí
- Borraja
- Caléndula
- Canelo/ árbol de la canela
- Cardo mariano
- Cáscara sagrada
- Castaño de indias
- Cebolla
- Centella asiática/ hidrocotile/ gotu
- Cerezo
- Ciruelo
- Herbolietética y fitoterapia
- Clavero/ clavo de olor
- Cúrcuma/ azafrán de la india
- Diente de león
- Drosera
- Dulcamara
- Efedra

- Eleuterococo/ ginseng siberiano
- Equinácea
- Espino albar/ espino blanco
- Espirulina
- Eucalipto
- Eupatorio
- Frángula
- Fuco/ fucus vesicoso/ encina de mar
- Gaulteria
- Gayuba
- Ginkgo/ árbol de los cuarenta escudos
- Ginseng
- Goma de guar
- Gordolobo
- Grosellero negro
- Harpagofito
- Herniaria/ rompepiedras
- Hidrastis/ cúrcuma canadiense
- Hinojo
- Hipérico/hierba de san juan
- Jengibre
- Levadura de cerveza
- Lobelia - tabaco indio
- Lúpulo
- Llantén mayor
- Malva
- Malvavisco/ altea
- Manzanilla común/ manzanilla dulce
- Melisa/ toronjil
- Mijo del sol
- Herbodietética y fitoterapia
- Milenrama
- Muérdago
- Nuez moscada
- Olivo
- Onagra/ hierba del asno
- Pasiflora/ pasionaria/ flor de la pasión Poleo-menta
- Rabo de gato
- Regaliz/ palodulce/ orozuz
- Rubia
- Ruda Rusco/ brusco
- Salvia
- Sen
- Tanaceto
- Té verde
- Tomillo
- Ulmaria/ reina de los prados
- Valeriana
- Viburno
- Biznaga
- Zaragatona/ ispágula

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 3**

#### **FITOTERAPIA CHINA**

- Abrótano
- Acelga
- Ajo
- Albahaca
- Albaricoque
- Alcachofa
- Alcaparra
- Algarrobo
- Almendro
- Anís

- Apio
- Arroz
- Avena
- Azafrán
- Azucena común
- Berenjena
- Bergamota
- Calabaza
- Capuchina
- Casis
- Cebolla
- Centeno
- Cerezo
- Cilantro
- Ciprés
- Ciruelo doméstico
- Col
- Colza
- Comino
- Díctamo blanco
- Escorzonera
- Espárrago
- Herbodietética y fitoterapia
- Espinaca
- Estragón
- Girasol
- Granada
- Guisante
- Haba
- Hierba de los canónigos
- Hierva de santa maría
- Higuera
- Jazmín
- Judía
- Lechuga
- Lenteja
- Limonero
- Lirio florentino
- Maíz
- Manzano
- Maravilla
- Mastuerzo
- Mejorana
- Melocotonero
- Menta piperita
- Mijo
- Moral negro
- Naranja dulce y amargo
- Nogal
- Olivo
- Pasionaria
- Patata
- Patata
- Pelitre
- Peonía
- Pepino
- Peral
- Perejil
- Perifollo
- Herbodietética y fitoterapia
- Pimiento
- Puerro
- Rábano
- Remolacha roja
- Ricino

- Rosa común
- Rosa roja
- Ruibarbos
- Sarraceno Soja
- Tomate
- Trigo
- Tuya
- Verbena olorosa
- Verdolaga
- Vid
- Zanahoria

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 4**

#### **OLIGOELEMENTOS**

- Los oligoelementos
- ¿qué son los oligoelementos
- Terreno y receptividad a las enfermedades
- La diátesis 1: alérgica o artrítica
- La diátesis 11: hiposténica o artrotuberculosa
- La diátesis 111: distónica o neuro-artrítica
- La diátesis iv: anérgica
- Síndrome de desadaptación
- Azufre
- Calcio
- Cobalto
- Cobre
- Cromo
- Flúor
- Hierro
- Litio
- Magnesio
- Oro
- Selenio
- Sílice
- Yodo
- Zinc
- Cobre-oro-plata
- Cobre zinc
- Manganeso-cobre-magnesio-litio
- Manganeso-cobalto
- Zinc-níquel-cobalto
- Sales minerales y sus funciones

## **MÓDULO – 1**

### **LECCIÓN – 5**

#### **PRINCIPIOS DE LA FITOTERAPIA**

- Recolección, conservación y preparación
- Vasocinstrictores
- Vigorizadores de la vista
- Vigorizadores de las encías
- Vasodilatadores
- Tónicos de los nervios
- Tónicos del corazón
- Tónicos del estómago
- Calmantes
- Colagogos
- Tónicos
- Depurativos
- Depurativos de la sangre
- Depurativos de las vías urinarias
- Depurativos hepáticos
- Desinfectantes vesicales
- Diuréticos

- Diuréticos muy activos
- Estimulantes de la circulación sanguínea
- Refrescantes
- Excitantes
- Emolientes
- Reconstituyentes
- Laxáticos
- Narcóticos
- Purgantes
- Mineralizantes

## **MÓDULO – 2**

### **LECCIÓN – 6**

#### **MANUAL DE LA FITOTERAPIA**

- Antecedentes históricos
- Fitoterapia: concepto y ámbito de aplicación
- Fitoterapia, farmacognosia y etnofarmacología
- Taxonomía botánica
- Grupos botánicos con interés medicinal
- Principios básicos
- Clasificación de las plantas
- Principios activos de las drogas vegetales
- Metabolismo primario y secundario
- Toxicidad aguda de las plantas
- Toxicidad gastrointestinal
- Toxicidad sobre el sistema cardiovascular
- Alucinógenos
- Síndrome anticolinérgico
- Síndrome nicotínico
- Toxicidad por oxalatos
- Toxicidad por cianuro
- Otros tipos de tóxicos
- Procesos de transformación de plantas en medicamentos
- Control de calidad de las plantas medicinales
- Operaciones farmacéuticas
- Formas de administración de plantas medicinales
- Importancia de la vía de administración
- Preparaciones para uso oral
- Preparaciones para aplicación cutánea
- Preparaciones oftálmicas, nasales y óticas
- Fitoterapia para el aparato respiratorio
- Fitoterapia para la tos
- Fitoterapia para las infecciones respiratorias y el asma
- Enfermedades respiratorias
- Fitoterapia para enfermedades vasculares periféricas.
- Fitoterapia para la hipertensión arterial y otras afecciones arteriales
- Hipertensión y aterotrombosis
- Especies vegetales utilizadas en la hipertensión
- Otras especies vegetales utilizadas en la hipertensión: diuréticos Especies vegetales utilizadas en la aterotrombosis
- Fitoterapia para la insuficiencia cardíaca
- Fitoterapia para el sistema nervioso
- Fitoterapia para el insomnio, la ansiedad y el nerviosismo
- Fitoterapia para la astenia y el estrés
- Fitoterapia para la depresión y para la migraña
- Fitoterapia para el aparato digestivo
- Fitoterapia para la aerofagia, la dispepsia, la inapetencia, la gastritis y la úlcera
- Fitoterapia para el estreñimiento
- Fitoterapia para la colestasis, las alteraciones hepáticas, las náuseas y los vómitos
- Fitoterapia para procesos inflamatorios
- Fitoterapia para los procesos dolorosos. Artritis y artrosis. Contusiones
- Fitoterapia ginecológica
- Fitoterapia para el sistema genitourinario
- Fitoterapia para los trastornos urinarios: retención hídrica, infecciones urinarias y litiasis renal
- Fitoterapia para las afecciones prostáticas
- Fitoterapia inmunomoduladora. Aplicaciones clínicas. Fitoterapia y cáncer
- Fitoterapia para las afecciones dermatológicas
- Fitoterapia para la diabetes
- Fitoterapia para las hiperlipidemias. Fitoterapia para la osteoporosis
- Fitoterapia para la obesidad

- Aromaterapia
- Efectos de la aromaterapia en el organismo
- Vías de administración
- Propiedades e indicaciones
- Precauciones de uso
- Protocolos de actuación
- Protocolos de actuación en fitoterapia
- Protocolos de actuación con consejo fitoterápico

## **MÓDULO – 2**

### **LECCIÓN – 7**

#### **MANUAL DE LA AROMATERAPIA**

- Historia de la aromaterapia
- ¿qué es un aceite esencial ?
- Precisiones técnicas y definiciones
- Criterios de calidad
- Familias botánicas
- Métodos de extracción de los aceites esenciales
- Destilación
- Expresión
- Extracción por co2 supercrítico
- Enfleurage
- Absolutos
- Familias bioquímicas
- Alcoholes
- Aldehídos
- Cetonas terpénicas
- Óxidos terpénicos
- Fenoles metil-éter
- Ésteres ( formados de la reacción de un ácido y un alcohol) 1
- Monoterpenos ( hc10 )
- Sesquiterpenos (hc15 )
- Lactonas ( l )
- Cumarinas ( c )
- Ftálidos
- Vías de administración
- Vía cutánea
- Penetración de los diferentes aceites vegetales en la piel
- Vía olfativa
- Acción sobre el terreno
- Usos principales de los aceites esenciales
- Baño
- Baño de pies o manos
- Higiene de dientes y cavidad oral
- Compresas
- Inhalaciones
- Aerosol
- Difusores
- Inhalación
- Vía interna
- Irrigaciones vaginales
- Envolvimientos
- Masaje
- Precauciones de empleo
- Toxicidad
- Alergias
- Elaboración de un diario aromático
- Diario aromático
- Fichas de aceites esenciales
- Árbol de té
- Manzanilla romana
- Limón
- Menta
- Ylang-ylang
- Bergamota

- Romero qt cineol
- Lavanda
- Neroli
- Geranio
- Siempreviva
- Abeto negro
- Jara
- Nardo
- Fragonia
- Las mejores sinergias
- Cosmética y belleza
- Salud
- Baños
- Hidrolatos
- Manzanilla azul
- Manzanilla romana
- Cipres
- Neroli
- Enebro
- Geranio
- Laurel
- Lavanda
- Menta piperita
- Mirto
- Romero
- Rosa
- Salvia sclerea

### **MÓDULO – 3**

#### **LECCIÓN – 8**

##### **ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS I**

- Acidez de estómago o pirosis
- Aerofagia
- Afonía
- Afta
- Agotamiento psíquico e intelectual
- Aliento fétido
- Amenorrea
- Anemia
- Angina
- Insuficiencia hepática
- Insuficiencia cardíaca
- Insuficiencia gástrica
- Angina catarral
- Insomnio de los niños
- Angina de pecho
- Angustia
- Inflamación en los pies
- Insomnio
- Anorexia (desgana, inapetencia)
- Inflamación en los ojos
- Inflamación de las mamas
- Inflamación de las vías urinarias
- Inflamación de la faringe
- Apoplejia
- Ardores por menopausia
- Inflamación de la boca
- Arenillas
- Infarto cardíaco
- Inflamación
- Arenillas úricas
- Inercia renal
- Arterioesclerosis
- Indigestión
- Impotencia sexual

- Artritis
- Ascariosis
- Asma bronquial
- Ictericia
- Asma catarral
- Histerismo
- Astenia
- Astenia psíquica
- Hipotensión
- Antonia gástrica
- Hipocolia
- Antonia intestinal
- Antonia muscular
- Azogamiento
- Balbuceo
- Hipertensión
- Blefaritis
- Hipercolesterolemia
- Bocio
- Hiperacidez gástrica.
- Bronco litiasis
- Broncorrea
- Hidrosis
- Hinchazón de los pies
- Bronquitis
- Hernia
- Calambres
- Cálculos
- Hepatitis
- Cálculos biliares
- Caquexia
- Hemofilia
- Hemorragia
- Caries dental
- Hematoma
- Hemiplejia
- Catarro
- Cefalalgia
- Ciática
- Gripe
- Grietas
- Cirrosis hepática
- Gravidez
- Cistalgia
- Cistitis
- Clorosis
- Gota
- Gonalgia
- Colibacilosis
- Glositis
- Cólico gástrico
- Cólico hepático
- Glaucoma
- Cólico intestinal
- Gengivitis
- Colitis
- Congestión
- Conjuntivitis
- Gastritis
- Contusión
- Gastralgia
- Convulsión
- Debilidad
- Frigidez
- Fungosidades



- Debilidad infantil
- Flebitis
- Debilitación de la memoria
- Depresión circulatoria
- Depresión psíquica
- Flatulencia
- Descalcificación
- Desnutrición
- Fibroma
- Fístula
- Diabetes
- Diarrea
- Fatiga intelectual
- Diarrea infantil
- Fatiga
- Dilatación venosa
- Disenteria
- Faringitis
- Dismenorrea
- Excitación nerviosa
- Disnea
- Dispepsia
- Estreñimiento
- Distorsión
- Disuria
- Esterilidad
- Estomatitis
- Dolores abdominales
- Dolores gotosos
- Espasmos nerviosos
- Dolores hemorroidales
- Esclerosis
- Espasmo
- Dolores por cálculos
- Duodenitis
- Escarlatina
- Edema
- Erisipela
- Embolia
- Embriaguez
- Empobrecimiento orgánico
- Enanismo
- Epilepsia infantil
- Enteritis
- Enuresis
- Epilepsia
- Enterocolitis

### **MÓDULO – 3**

#### **LECCIÓN – 9**

##### **ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS II**

- Intoxicación
- Intoxicación por tabaco
- Laringitis
- Laringo-faringitis
- Lesiones cutáneas
- Leucemia
- Leucorrea
- Lumbago
- Llagas atónicas
- Llagas dolorosas
- Llagas en los pies
- Malaria
- Malestar general
- Marasmo

- Melancolía
- Menstruación abundante
- Menstruación difícil
- Menstruación dolorosa
- Menstruación escasa
- Menstruación irregular
- Menstruación retardada
- Meteorismo
- Metritis
- Miopía
- Nausea
- Nefralgia
- Nefritis
- Nefrosis
- Neuralgia
- Neurosis cardíaca
- Neurosis por angustia
- Ninfomanía
- Obesidad
- Zumbidos en las oídos
- Obstrucciones del bazo
- Obstrucciones del hígado
- Vómito nervioso
- Odontalgia
- Vómito
- Vértigo
- Odontorragia
- Oftalmia
- Venas varicosas
- Oliguria
- Vejez
- Orquitis
- Urticaria
- Otagia
- Otitis
- Uretritis
- Ovarialgia
- Palpitaciones
- Uretralgia
- Parálisis
- Úlcera renal
- Uremia
- Pericarditis
- Periostitis
- Piorrea dentaria
- Úlcera crónica
- Úlcera gastro-duodenal
- Plétora
- Pleuritis
- Tuberculosis
- Poluciones nocturnas
- Tristeza
- Trombosis
- Trastornos neuro-psíquicos
- Tos nerviosa
- Toxicosis
- Prostatitis
- Tosferina
- Prostatorreya
- Tos crónica
- Psicosis depresiva
- Tos asmática
- Tos bronquial
- Psoriasis
- Tortícolis

- Raquitismo
- Tiflitis
- Tiña
- Temblores seniles
- Teniasis
- Rectocolitis
- Taquicardia
- Regurgitación ácida
- Tabaquismo
- Resfriado
- Supuración
- Sudor en los pies
- Sudornocturno
- Stress por trabajo excesivo
- Resfriado de los niños
- Resfriado de pecho
- Stress por menopausia
- Sinusitis
- Reumatismo
- Sífilis
- Síncope
- Reumo-artritis
- Rino-faringitis
- Sabañones
- Ronquera
- Roséola

### **MÓDULO – 3**

#### **LECCIÓN – 10**

##### **INDICE DE LAS ENFERMEDADES Y LAS PLANTAS ADECUADAS**

- Reuma
- Nervios (sedante)
- Ovarios (inflamación)
- Presión alta
- Laxantes
- Lombrices
- Hemorroides
- Retención de líquidos
- Cólico hepático
- Infección boca
- Mezcla depurativa
- Diabetes
- Dispepsia
- Caída cabello
- Aerofagia
- Colitis
- Circulación (menstruación)
- Colesterol
- Baño de pies
- Alergia- eczemas
- Adelgazar
- Circulación
- Acidez de estómago
- Afonía (para gárgaras)
- Aborto
- Absceso
- Ácido úrico
- Adenitis
- Mal aliento o halitosis
- Llagas y grietas
- Quemaduras
- Estomatitis
- Afecciones de la piel
- Afonía
- Alergia

- Alopecia
- Alumbramiento
- Amigdalitis
- Amenorrea
- Anemia



**Escuela de Naturopatía**

**Tel. 658 949 161**

**[naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)**

**[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)**